

RÉSERVATION D'UNE SÉANCE

Arts martiaux • Préparation physique • Self-défense sportive

PARTICULIERS

Vous souhaitez réserver une séance avec MConcept Enterprise ? Remplissez ce formulaire afin de préciser vos attentes et de permettre une séance adaptée à votre niveau et à vos objectifs.

1. VOS INFORMATIONS

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Téléphone : _____

E-mail : _____

2. TYPE DE SÉANCE SOUHAITÉE

Pratique : ☐ Kung Fu / Wushu ☐ Préparation physique

☐ Self-défense sportive ☐ Condition physique ☐ Remise en forme ☐ Autre : _____

Type de séance : ☐ Individuelle ☐ Petit groupe ☐ Découverte ☐ Régulière ☐ Stage ☐ Programme personnalisé

3. VOS OBJECTIFS

☐ Condition physique ☐ Renforcement musculaire ☐ Endurance ☐ Mobilité / souplesse

☐ Coordination ☐ Réactivité ☐ Technique martiale ☐ Confiance en soi

☐ Découverte des arts martiaux ☐ Préparation physique spécifique ☐ Autre : _____

Décrivez brièvement votre objectif :

4. VOTRE EXPÉRIENCE

Avez-vous déjà pratiqué un sport ou un art martial ? ☐ Non ☐ Oui

Si oui, lequel / lesquels ? _____

Depuis combien de temps ? _____

Niveau : ☐ Débutant ☐ Intermédiaire ☐ Confirmé ☐ Reprise après une interruption

5. ORGANISATION DE LA SÉANCE

Durée souhaitée : ☐ 1 heure ☐ 2 heures ☐ 3 heures ☐ 4 heures

Date souhaitée : _____

Jour souhaité : ☐ Lundi ☐ Mardi ☐ Mercredi ☐ Jeudi ☐ Vendredi

Créneaux disponibles : du lundi au vendredi, de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h.

Heure de début souhaitée : _____

Lieu de la séance : ☐ À domicile

6. INFORMATIONS UTILES

Adresse d'intervention : _____

Y a-t-il des éléments particuliers que vous souhaitez porter à ma connaissance avant la séance ?

Ces informations permettent d'adapter la séance et ne remplacent pas un avis médical lorsque celui-ci est nécessaire.

7. VOTRE DEMANDE

Message ou demande particulière :

APRÈS VOTRE DEMANDE

Après réception du formulaire, MConcept Enterprise vous recontactera afin de confirmer la date, l'horaire, le lieu, le contenu de la séance, la durée, le tarif et les modalités pratiques.

La réservation est considérée comme confirmée uniquement après validation avec MConcept Enterprise.

MCONCEPT ENTERPRISE

Jérémy Magalhaes

TFP Moniteur Professionnel Karaté, Wushu et Disciplines Associées – FFKDA

Éducateur sportif indépendant

Arts martiaux • Préparation physique • Condition physique

Téléphone : _____

E-mail : _____

www.mconcept.online

CONSENTEMENT

☐ J'accepte que les informations transmises soient utilisées uniquement afin de traiter ma demande de réservation et de reprendre contact avec moi concernant celle-ci.

Date : _____ Signature : _____